

## CONTRA LAS VIOLENCIAS DESDE /HACIA LA LIBERTAD

**Xarxa/Red de mujeres feministas contra la violencia**  
(Tamaia, Dones Juristes, Dones x Dones...)  
[tamaia@tamaia.org](mailto:tamaia@tamaia.org)

**Debate-taller abierto en especial a todas las mujeres que actúan en grupos por la no violencia a las mujeres. Unas acciones que no siguen las líneas ni los ritmos que a veces marcan las instituciones. Visibilizar las *prácticas diferentes desde las experiencias de las mujeres feministas.***

- 1. La violencia contra las mujeres atenta contra la libertad de las mujeres  
La libertad es una experiencia que no responde al binomio derechos/obligaciones. Es dar sentido al hecho de ser mujer sin imposiciones y tiene que ver con la relación entre mujeres*
- 2. El terror, chantaje, supervivencia, identificación del riesgo, el reconocimiento de la justicia, la relación como herramienta, la angustia de las mujeres y de los grupos de mujeres con la persistencia de la problemática...*
- 3. La constante búsqueda de alternativas y el reconocimiento del papel activo de las mujeres y los grupos de mujeres como forma de salir de la violencia, buscando la propia libertad. La presión que se ejerce desde la sociedad y de las instituciones en la demanda constante de alternativas.*
- 4. El motor y la fuerza del feminismo están en la recuperación de las mujeres y no en las expectativas de la sociedad o las instituciones.*
- 5. Se trata de construir un espacio físico y simbólico dónde haya unos vínculos poderosos de libertad y afectividad desde dónde contribuir a la construcción de un mundo sin violencia contra las mujeres*

Estos cinco puntos que planteamos de debate reflejan algunas de nuestras preocupaciones en los últimos años que queremos compartir en este debate y son el punto de partida y de encuentro para actuar.

**Como y porqué nació la necesidad de una red de grupos y de mujeres que trabajan, actúan en temas relacionados con la violencia**

En el espacio de Ca la Dona, espacio de relación entre grupos de mujeres convivimos varios grupos que tienen el tema de las violencias como un tema central o importante de los objetivos de su grupo.

En concreto Tamaia el que lleva más años actuando y atendiendo mujeres violentadas por sus parejas, Dones x Dones que actúa en relación a las mujeres en los conflictos armados y las *Dones Juristes* que conocen por su práctica profesional y feminista los casos de mujeres que han llevado a juicio o denunciado su caso.

Desde Tamaia los 25 de Noviembre empezaron a organizarse conjuntamente con mujeres que habían trabajado con ellas y crearon un espacio de "libertad" en una plaza de Barcelona (PI Sant Jaume) Era, es un espacio a la que se convocaba a todas las personas pero que quería significar aquel día un espacio de no violencia construido y protegida por todas.

De esta experiencia empezamos los otros dos grupos a participar y así nació la idea de convocar a otros grupos y mujeres que trabajaban en este tema, en atención o médicas o psicólogas para formar una red de cuidados mutuos, de debates de apoyo sobre todo para las que están haciendo atención directa con mujeres para hablar desde otro espacio, desde el feminismo para no perder el norte y no caer en el victimismo o en “maternalismo”

Así nació la Xarxeta (redecita) de mujeres feministas por la no violencia, que organiza los 25 de noviembre y que a lo largo del año se encuentra una vez al trimestre para compartir y debatir... Y de esto hace ya más de diez años.

Podemos decir que nos “enredamos” para

- **para no sentirnos aisladas:** Para poder compartir y resistir e insistir en las causas, en como nos afecta a cada una de nosotras y que hacemos para protegernos no podemos hacerlo solas en nuestro pequeño grupo o en nuestra práctica profesional, encontrarnos, escucharnos entre nosotras es una oportunidad de resistencia y de sanación
- **limitar la presión de las instituciones:** La demanda de las instituciones siempre son los resultados, las cifras, las denuncias, las leyes.. Para nosotras es la recuperación de las mujeres, cada una con sus ritmos que es lenta, dura pero esperanzadora y posible. y es desde esta insistencia que reclamamos, recursos: Verdad, justicia y reparación que dicen nuestras amigas latinoamericanas.
- **mantener la convocatoria del 25N** desde el movimiento feminista; espacio de relación y reflexión propio para compartir contadas nuestras ideas sobre las violencias.

En los últimos años los puntos de atención de los 25 de noviembre son el resultado de las preocupaciones que cada año hemos tenido y que aprovechamos para visibilizar y compartir a todas las mujeres del movimiento feminista de Catalunya: Para que os hagáis una idea citamos lo lemas del los 25 que luego comentará Rakel de Tamaia.

#### **Manifiestos del 25 de noviembre día internacional de la no-violencia contra las mujeres y las niñas (Colombia 1981)**

1999 Por el derecho a no ser objeto de violencia. Los derechos humanos de las mujeres

2000 Fuerza y relación entre las mujeres contra la violencia

2001 Compartir resistencias por una cultura de la paz: Resistir i insistir

2002 Construyamos una cultura que diga no a la violencia contra las mujeres

2003 Basta de impunidad queremos recursos ya!

2004 La libertad de las mujeres para borrar la violencia patriarcal

2005 El feminisme. Un espai per la llibertat i la no-violència

2006 *Sentir y decir* la Violència . Sentir decir la libertad.

2007 Las violencias nos aíslan . Enlacémonos

2008 Vindiquemos nuestro cuerpo y nuestra vida. Por el derecho de las mujeres y niñas a vivir sin violencia

2009 Demos fuerza a nuestro decir. No callaremos

Para nuestro grupo Dones x Dones un grupo de mujeres antimilitaristas y pacifistas, estar en la red nos permite además abordar el tema de la violencia de una manera más estructural sin parcializar cada trabajo ya que partimos del mismo análisis de sus causas aunque las manifestaciones en los conflictos armados y su resolución tengan maneras distintas, t darle una dinámica internacional a los 25 de noviembre y a todas las acciones por un mundo sin violencias.

En nuestra red internacional de mujeres de negro contra las guerras, hemos debatido sobre el tema de la **no violencia** que es donde centramos el punto de partida (con dificultades y a través de redes y espacios feministas) y el punto de llegada para conseguir una sociedad no violenta.

Nos sentimos próximas a los conceptos de **no violencia** que ponen en el centro no causar sufrimiento humano, es decir la vida de las personas y además estamos convencidas que es la más eficaz de las formas de acción política, es decir no es lo negativo de violencia, es ponerse del lado del amor a la vida humana, a favor de una justicia que no cause muertes.

Es una propuesta contractiva deslegitimación de la violencia estructural para mantener este sistema de dominación de las personas y de la apropiación del cuerpo de las mujeres

La **no violencia** denuncia la cultura de la guerra, el armamentismo, el militarismo, el sexismo, el etnocentrismo... estructuras que impiden la realización de la vida humana Y propone formas de acción no violentas pero masivas y activas, boicots, protestas, no cooperación con el Estado.

No dominar y no dejarse dominar. No es pasividad ni induce a ella sino es acción compromiso con la justicia de manera alternativa y sin armas...

Desde Mujeres de negro de Belgrado que son el grupo que mejor lo ha sistematizado sus principios de acción se basan en:

- No en nuestro nombre. No ser cómplice de la violencia
- Aceptar el rol de traidoras a nuestra patria y las políticas de nuestro país
- Construir confianza con las mujeres de otros pueblos y estados en especial con las que nuestro gobierno está enfrentado
- Transformar el sentimiento de culpa en actos de responsabilidad por el dolor causado

Cómo:

Dando visibilidad y valor a las mujeres que resisten al patriarcado

Reforzando nuestra autonomía, no viéndonos como víctimas sino como actoras

Transformando las emociones en acciones

Reapropiándonos de nuestro cuerpo, volviendo a habitarlo

Dando visibilidad a los proyectos de las mujeres contra la violencia

Con una ética de la responsabilidad (actos de desobediencia y resistencia)

Con una ética del cuidado hacia nosotras y todas las que participamos en los proyectos

Promoviendo una cultura de la paz: Visitando los lugares donde se han cometido violencias a través de la compasión y la solidaridad

Como decíamos en un manifiesto del 25 de noviembre

*“la cultura de la paz es una cultura activa y creativa que promueve la vida y la calidad de vida de las personas, sin contrapartidas, sin recelos sin miedo...Querer la paz es instalarnos en la sospecha permanente y al mismo tipo imaginarnos otro tipo de mundo en el que habitar”*

**Tamaia** es una organización de mujeres que trabajamos desde el año 1992 con el tema de la violencia familiar y violencia en la pareja. Es importante poder resaltar que los orígenes de ésta fueron con un doble objetivo que se ha mantenido a lo largo de los años en coherencia con la manera de trabajar. Por un lado, se impulsó ofrecer apoyo a las mujeres maltratadas para ayudarlas y acompañarlas en la recuperación de los efectos de la violencia. Por otro lado, contribuir a la transformación social respecto a esta problemática.

El trabajo con las mujeres que han sufrido violencia se basa en la recuperación de los efectos que ésta deja en los diferentes ámbitos de la vida de la mujer. Dependiendo del daño, será un acompañamiento terapéutico más largo o más corto. Este acompañamiento terapéutico se hace desde un saber feminista y un conocimiento de cómo funciona la violencia, basándonos en herramientas como el vínculo de apoyo que hay entre la terapeuta y la mujer, este vínculo ofrece seguridad, afecto y coloca a la mujer como protagonista y centro de su propia recuperación.

El otro objetivo que se ha mantenido a lo largo de los años y que también ha sido nuestra brújula, es poder contribuir a la transformación social, esto lo hacemos mediante la transmisión del saber de las mujeres que vienen a Tamaia a diferentes sectores de la población (jóvenes, grupos de mujeres, profesionales...)

Tamaia también ha tenido un papel importante en la impulsión del 25 de noviembre como día a conmemorar en Barcelona desde los movimientos de mujeres. Deciros que por ejemplo es un día que también trabajamos con mujeres que vienen a los grupos terapéuticos a Tamaia para poder ir todas juntas y vivirlo como un día propio, no de los medios de comunicación o de las instituciones. De manera que las propias sujetas protagonistas de este día puedan estar presentes con las medidas de protección necesarias, pero sentirse representadas y visibilizadas.

Desde los grupos que estamos dentro de la *Xarxa de dones feministes* contra la violencia queríamos plantear algunas reflexiones que han surgido en este espacio de intercambio que tenemos entre las diferentes mujeres de grupos y colectivos que trabajamos con el tema de la violencia a través de plantearnos el trabajo por la no violencia o contra la violencia y los caminos hacia la libertad.

Saber y conocer los efectos de esta violencia son elementos necesarios para saber con qué contamos y cómo protegernos. El trabajo personal de validar nuestras propias herramientas que hemos aprendido a través de nuestras experiencias, así como las estrategias que incorporamos al compartir con otras mujeres son imprescindibles en este camino hacia la libertad. Preguntarnos Qué me permito y qué no me permito, qué permito a otros /otras y qué no les permito, es decir, la necesidad de establecer límites respecto a nosotras mismas y en nuestras relaciones interpersonales y sociales como una forma de autocuidado.

El *autocuidado* como una forma de protección ante la violencia fue uno de los temas que trabajamos en el 2007 se habló, entre otras cosas, de poder recuperar la parte del feminismo que da importancia a las relaciones, a escuchar el propio cuerpo, ya que hay la tendencia de generar mucho conocimiento a nivel teórico, dando más importancia a la razón. En cambio, recuperar el saber del propio cuerpo nos ayuda en este autocuidado. De hecho, el lema del año anterior al autocuidado era *Sentir y decir*, como herramientas para identificar y protegernos de la violencia así como para construir otras alternativas.

También pudimos ver que, a nivel colectivo, necesitamos este autocuidado sobre todo cuando nuestros esfuerzos por cambiar el mundo pueden ser desmedidos e ir en contra nuestra, por cuidar a la sociedad dejamos de cuidarnos a nosotras mismas.

El trabajo feminista de visibilizar las violencias nos sitúa en una exposición hacia fuera constantemente. Nos preguntamos si este estar siempre disponibles hacia fuera nos deja poco espacio para la libertad.

Una herramienta importantísima de autocuidado de las feministas son las redes de mujeres ya que nos permiten estar más protegidas, menos vulnerables, nos dan credibilidad, apoyo y dejan espacio para la recuperación. Otro de los lemas de estos 25 de noviembre fue *Las violencias nos aíslan, enlacémonos*, es decir, hagamos lazos entre nosotras para crear espacios de resistencia feminista, de compartir experiencias, de sororidad...

El contacto con la violencia tiene efectos perniciosos en la salud emocional, física, psicológica y comunitaria. Identificar el riesgo y la angustia que genera a las mujeres individualmente es importante, pero también es imprescindible visibilizar a los grupos de mujeres que actúan en contra de la violencia y por la no violencia, creando otros espacios, otros discursos, otras prácticas.

En este sentido, el espacio de *Feminisme i no violencia* también ha encuadrado sus reflexiones y reivindicaciones en temas que se trabajan desde el movimiento feminista, por ejemplo el año pasado reivindicamos *Nuestros cuerpos y nuestras vidas*, en relación a todo el debate que estaba originando el tema del aborto. Y relacionando como la violencia se apropia y violenta nuestros cuerpos, así pusimos énfasis en la defensa del derecho a disfrutar, apropiarnos y experimentar con nuestro cuerpo. El control y cuidado del cuerpo como elemento central.

La búsqueda de la propia libertad se constituye en si misma como una alternativa sólida y fiable para acabar con la violencia.

El motor y la fuerza del feminismo están en la recuperación de las mujeres y no en las expectativas de la sociedad o las instituciones. Reconocer los límites de la justicia y de las políticas institucionales nos es necesario para dar espacio y validar como herramienta de no violencia la relación entre las mujeres, las redes de apoyo y las acciones y actividades que se realizan.

Se trata de construir un espacio físico y simbólico dónde los vínculos hechos a través de la libertad, la afectividad, el respeto a la diversidad puedan contribuir a la construcción de un mundo sin violencia contra las mujeres.

Este año hemos dado visibilidad a la credibilidad de las mujeres ya que la experiencia con las mujeres maltratadas nos permite ver que hay toda una corriente reaccionaria que está poniendo en duda su palabra, desde las denuncias falsas, al SAP, etc, y cómo esto se está traduciendo en la práctica victimizándolas desde los servicios que se les ofrece una vez han puesto una denuncia.

Queríamos dar visibilidad a la palabra de las mujeres como una herramienta más en la dignificación de éstas y de la apropiación de un espacio que se nos niega constantemente y es el de tener el estatus de creíbles, poder hacer hincapié en todos aquellos ejemplos que forman parte de este continuum de desacreditaciones que una mujer puede sufrir en su vida. Cuando se es niña hasta que una es adulta, por eso también nos gusta visibilizar a las niñas en nuestros lemas, ya que enmarcamos la

violencia dentro del continuum de violencias que pueden sufrir las mujeres a lo largo de su ciclo vital.

En este sentido es importante situar la violencia como la estructura que vertebra estas desacreditaciones, desde las ideologías y creencias a las relaciones más personales. Por eso es tan importante el monitoreo, la visión feminista en todo esto, ya que sino es fácil que nos atrapen con otros discursos que realmente acaban justificando la desacreditación de las mujeres.

Rakel Escurriol  
Tamaia. Dones contra la violència

Montse Cervera  
Dones x Dones